こころに残る話方

エフエム北海道千葉 ひろみ

千葉ひろみ プロフィール

出身地 北海道札幌市 生年月日 1963年2月10日 血液型 A型 特技 すぐ忘れる、立ち直りが早い 趣味 畑、旅行、温泉、そばを食べに行くこと

経歴 1985年4月 宮城テレビ入社 1987年1月 エフエム北海道入社

Radio 1988 気ままなモーニング 1990 2時いろネットワーク 月~木 午後生ワイド 2000 Morning Pax 月~木 午前生ワイド 2009 Action! 金曜生ワイド 他、ニュース、天気、CM アトランタオリンピック取材 農業系、こども向け番組、 東日本震災番組他 番組多数担当 2017年より東京支社勤務







ニックネーム 北のサザエさん

Agriculture

北海道スローフードフレンズメンバー。 H21年田んぼプロジェクトに参加し農業に目覚め、 玉葱、芋、人参を中心に三笠市鈴木農園にて勉強。 現在は、夫と共に家庭菜園で野菜育成中。 また、山形県朝日町 果樹園木楽園(りんご農家)にて 林檎の木(2本)のオーナーになり、林檎の勉強中。









読み聞かせ好き

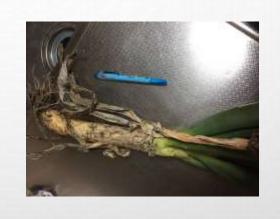
札幌市円山動物園にて読み聞かせイベントを実施。呼ばれれば、どこにでも行って読み聞かせをします。





Cooking & Healthy

畑で収穫した野菜で料理をするのが何よりの楽しみ。食べることは薬。 美味しいこと大好き!





子ども大好き!

子育て応援番組「にこにこぎゅっ!」を中心に子ども向けイベントで大活躍!息子二人の母親でもある。



活躍!網走大使

網走市長水谷氏も認める網走大使として活躍中! 道産子として深く北海道を愛する。

札幌観光大使!

東京支社長就任と同時に「札幌観光大使」となる。

沖縄泡盛大使

大の沖縄好き!一年に一度以上は沖縄旅行へ。一番好きなのは波照間島。風台風で帰って来られなかった経験もあり(笑)





いつも自分探し、時々たな卸し

Life Style

ファイナンシャルプランナー2級取得。お金を制するものは人生を制する?

Life Style

整理収納アドバイザー 1級 断捨離とダイエットは一生ものがモットー。

Life Style

日本フードアナリスト1級取得を目指す。 食についての仕事がしたい 食にまつわる仕事 人に伝える仕事 人が話し上手になる仕事 緊張しない話方を伝える仕事 整理収納でお掃除らくらく

こころに残る話方

エフエム北海道千葉 ひろみ

経験を積み、自分と向き合う

言葉は、自分を作る

言葉は、自分(心)を伝える

映画を見る⇒感想をまとめる

新聞記事やネット記事⇒どう思ったか?

好きな分野ネタ⇒トークネタに



まさに、言葉の筋トレ



インタビューはコミュニケーションカ

- ①下調べ
 - ②相手が大切にしていることは?
 - ③相手が話したいことにフォーカス!
 - 4 共感

自己紹介でトークを鍛える

出身地、出身大学、名前、家族、得意なこと あだ名、仕事のこと、友人関係、エピソード、 住んでいる場所、行きつけの店、最近見た映画 驚いたこと(歩きながら髭剃)旅行したこと・・・



私の基礎は東海大学放送研究部



女性も生涯仕事を続けて欲しい