

# こころに残る話方

エフエム北海道

千葉 ひろみ

## 千葉ひろみ プロフィール

出身地 北海道札幌市

生年月日 1963年2月10日

血液型 A型

特技 すぐ忘れる、立ち直りが早い

趣味 畑、旅行、温泉、そばを食べに行くこと

経歴 1985年4月 宮城テレビ入社

1987年1月 エフエム北海道入社

Radio 1988 気ままなモーニング

1990 2時いろネットワーク  
月～木 午後生ワイド

2000 Morning Pax  
月～木 午前生ワイド

2009 Action!

金曜生ワイド

他、ニュース、天気、CM

アトランタオリンピック取材

農業系、こども向け番組、

東日本震災番組他

番組多数担当

2017年より東京支社勤務



ニックネーム  
北のサザエさん

# Agriculture

北海道スローフードフレンズメンバー。  
H21年田んぼプロジェクトに参加し農業に目覚め、  
玉葱、芋、人参を中心に三笠市鈴木農園にて勉強。  
現在は、夫と共に家庭菜園で野菜育成中。  
また、山形県朝日町 果樹園木楽園（りんご農家）にて  
林檎の木（2本）のオーナーになり、林檎の勉強中。



# 読み聞かせ好き

札幌市円山動物園にて読み聞かせイベントを実施。  
呼ばれれば、どこにでも行って読み聞かせをします。



# Cooking & Healthy

畑で収穫した野菜で料理をするのが  
何よりの楽しみ。食べることは薬。  
美味しいこと大好き！



# 子ども大好き！

子育て応援番組「にこにこぎゅっ！」を中心に子ども向けイベントで大活躍！息子二人の母親でもある。

## 活躍！網走大使

網走市長水谷氏も認める網走大使として活躍中！  
道産子として深く北海道を愛する。

## 札幌観光大使！

東京支社長就任と同時に「札幌観光大使」となる。

## 沖縄泡盛大使

大の沖縄好き！一年に一度以上は沖縄旅行へ。一番好きなのは波照間島。風台風で帰って来られなかった経験もあり（笑）



# いつも自分探し、時々たな卸し

## Life Style

ファイナンシャルプランナー 2級取得。お金を制するものは人生を制する？

## Life Style

整理収納アドバイザー 1級  
断捨離とダイエットは一生ものがモットー。

## Life Style

日本フードアナリスト 1級取得を目指す。  
食についての仕事がしたい

食にまつわる仕事  
人に伝える仕事  
人が話し上手になる仕事  
緊張しない話方を伝える仕事  
整理収納でお掃除らくらく

# こころに残る話方

エフエム北海道

千葉 ひろみ

経験を積み、自分と向き合う

言葉は、自分を作る

言葉は、自分(心)を伝える



映画を見る⇒感想をまとめる

新聞記事やネット記事⇒どう思ったか？

好きな分野ネタ⇒トークネタに

まさに、言葉の筋トレ

インタビューはコミュニケーション力

① 下調べ

② 相手が大切にしていることは？

③ 相手が話したいことにフォーカス！

④ 共感

# 自己紹介でトークを鍛える

出身地、出身大学、名前、家族、得意なこと  
あだ名、仕事のこと、友人関係、エピソード、  
住んでいる場所、行きつけの店、最近見た映画  
驚いたこと(歩きながら髭剃)旅行したこと...

**私の基礎は東海大学放送研究部**

女性も生涯仕事を続けて欲しい